



代表者一人のみ唱える

まかはんにやはらみったしんぎょう
摩訶般若波羅蜜多心經

木魚の音に合わせて全員で唱える

かんじーざいぼーさつ ぎょーじんはんにや
觀自在菩薩。行深般若

はーらーみーたーじー しょーけんごーおん
波羅蜜多時。照見五蘊

かいこう どーいっさいくーやく しゃー
皆空。度一切苦厄。舍

りーしー しきふーいーくう くうふー
利子。色不異空。空不

いーしき しきそくぜーくう くーそく
異色。色即是空。空即

ぜーしき じゅーそうぎょうしき やくぶー
是色。受想行識。亦復

如是。舍利子。是諸法

空相。不生不滅。不垢

不淨。不增不減。是故

空中。無色無受想行識。

無眼耳鼻舌身意。無色

声香味觸法。無眼界乃

至無意識界。無無明。

亦無無明尽。乃至無老

死。亦無老死尽。無苦

しゅうめつどう

むーちーやくむーとく

集滅道。無智亦無得。

いーむーしょーとくこー

ぼーだいさったー

以無所得故。菩提薩垂。

えーはん^にゃーはーらーみーたーこー

依般若波羅蜜多故。心

むーけいげー

むーけいげーこー

むー

無罣礙。無罣礙故。無

うーくーふー

おんりーいっさいてんどう

有恐怖。遠離一切顛倒

むーそう

くーぎょうねーはん

さんぜー

夢想。究竟涅槃。三世

しょーぶつ

えーはん^にゃーはーらーみーたー

諸仏。依般若波羅蜜多

こーとくあーのくたーらーさんみやくさん

故。得阿耨多羅三藐三

ぼーだい

こーちーはん^にゃーはーらーみー

菩提。故知般若波羅蜜

多。是大神咒。是大明

咒。是无上咒。是无等

咒。能除一切苦。真

实不虚。故説般若波羅

蜜多咒。即説咒曰。

羯諦羯諦。波羅羯諦。

波羅僧羯諦。菩提薩婆

訶。般若心經。

代表者一人のみ唱える

▲ えこうもん

(回向文)

最後に全員でゆっくり唱える

● じーほーさんしーいーしーふー
十方三世一切仏

● しーそんぶーさーもーこーさー
諸尊菩薩摩訶薩

● もーこーほーじゃーほーろーみー
摩訶般若波羅蜜